

Handeln aus dem Herzen

Einführung in die Tiefenökologie

5.-7. Mai 2017 im Ökodorf Sieben Linden

Den Herausforderungen dieser Zeit, wie Klimaveränderung, Artensterben, globale Ungerechtigkeit, Kriege, Hunger etc. fühlen sich zunehmend viele Menschen nicht gewachsen und reagieren mit Ohnmacht oder sich überfordernden Aktivismus.

Tiefenökologie bietet einen Raum, diese Gefühle nicht zu verdrängen, sondern sie zu spüren und zu benennen und die Erfahrung zu machen, dass Du daran nicht zerbrichst, sondern Kraft gewinnst. Das Wichtigste an dieser Arbeit ist, dass unser Wissen erfahrbar wird, Herz und Verstand in Verbindung sind und wir so zum Handeln kommen, aus uns selbst heraus, mit einem neuen Bewusstsein, dem Bewusstsein für das Ganze! Das lässt uns die Verantwortung übernehmen, für uns selbst und für das, was in der Welt geschieht. Tiefenökologie kann von der Ohnmacht zum Handeln führen. Durch Übungen wird dieser Prozess erfahrbar.

Das Seminar findet in unserer Jurte im Globolo - Spielplatz für Erwachsene, Ort der Stille, Heiterkeit und Gastfreundschaft - statt.

Referentin: Gabi Bott, Trainerin für Tiefenökologie, Yogalehrerin, langjährige Meditationserfahrung, lebt im Ökodorf Sieben Linden

Info und Anmeldung:

<http://seminare.siebenlinden.de/seminar/show/tiefenoekologie-einf-17>