

Aufbau des holon - trainings 2017/18

„Ich bin in dieser Arbeit zu der Einsicht gekommen, dass unser Schmerz um den Zustand der Welt und unsere Liebe für die Welt untrennbar miteinander verbunden sind. Das sind nur zwei Seiten derselben Medaille.“ Joanna Macy

Joanna Macy ist Professorin für Religionswissenschaften und Systemtheorie in Berkeley und buddhistische Lehrerin. Als Mitbegründerin der internationalen tiefenökologischen Bewegung setzt sie sich seit vier Jahrzehnten aktiv für einen Wertewandel im Persönlichen und Gesellschaftlichen ein. www.joannamacy.net

Das **holon - training** wurde 1994 erstmals von TrainerInnen der Gesellschaft für angewandte Tiefenökologie e.V. in Zusammenarbeit mit Joanna Macy entwickelt.

Umfang:

Das holon-training 2017/18 beginnt im Oktober 2017, endet im April 2018 und umfasst:

Seminarblock I: Sonntag, 08. Oktober - Sonntag, 15. Oktober 2017

Seminarblock II: Freitag, 13. April - Freitag, 20. April 2018

Sie finden im **TONHAUS** in 36115 Ehrenberg - Melperts (Großraum Fulda) statt - einem kleinen Seminarhaus in der hessischen Rhön, am Rande des Ortes mit Schwitzhütte im Garten und direkt angrenzenden Wald und Feld.

Und werden geleitet von:

Gabi Bott, Jhrg. '60; Dipl.-Ing. Landespflege; Ausbildung in Tiefenökologie u.a. bei Joanna Macy; Yogalehrerin; freiberuflich im Bildungsbereich tätig; lebt seit 2001 in Sieben Linden, einer Gemeinschaft mit derzeit 140 Menschen.

Gunter Hamburger, Jhrg. '51; Dipl.-Soz. arb., Sozialtherapeut, Visionssucheleiter; Trainer für Open Space Prozesse und Supervision; entwickelte und leitete 1994 das 1. holon-training mit anderen gemeinsam, Holon-Institut – siehe www.holoninstitut.de

Die Seminargebühren:

1750,- Euro Normalpreis

2150,-Euro Sponsorpreis

(damit wird ein Platz gesponsert für Menschen mit wenig Geld)

1350,- Euro ermäßigter Preis

Kosten für Unterkunft und Vollverpflegung (zusätzlich zur Seminargebühr): Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind jeweils vor Ort direkt an unseren Gastgeber im "Tonhaus" zu entrichten. Diese betragen pro Tag 50,- Euro.

Teilnahmebedingungen:

- Interessierte werden gebeten, sich für das holon - training mit einer schriftlichen Darlegung ihrer Motivation und ihres persönlichen Hintergrundes zu bewerben.
- In der Regel findet ein Vorgespräch mit der oder dem Trainer/in statt.
- Alle Teilnehmenden handeln im Training zu jeder Zeit eigenverantwortlich.
- Nach Anmeldung wird ein Fortbildungsvertrag geschlossen, der alles Notwendige verbindlich regelt.
- Sehr empfohlen wird die Teilnahme an einem tiefenökologischen Erfahrungsprozess.
- Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat.

Noch einige Gedanken zum Trainingsjahr:

Grundlagen für das holon - training

1. Unsere Erde ist die Heimat für bewusstes Leben. Dieses Leben befindet sich in einer bedrohlichen Situation, die alle Bereiche - geistig, seelisch und materiell - umfasst. Wir alle fühlen und wissen es.
2. Wir haben sowohl die notwendigen Informationen, als auch die erforderlichen Technologien um der Erde und ihren Lebewesen keinen weiteren Schaden zuzufügen.
3. Für diese aktive Unterstützung an dem „Großen Wandel“* brauchen wir eine umfassende Veränderung unseres Bewusstseins - einen Paradigmenwechsel. Dieser Wechsel fördert unser Verständnis von Mutter Erde als einem lebendigen Wesen und er vertieft die Beziehung zu ihr, zu allen Mitgeschöpfen und zu uns selbst.

* (Joanna Macy: „Die Reise ins lebendige Leben“)

Die Ausrichtung

1. Wir werden uns bewusst, dass der „Großen Wandel“ begonnen hat.
2. Wir erforschen und entwickeln unsere Potentiale.
3. Wir achten und nähren eigene innere Ressourcen und die der anderen Menschen.
4. Wir lernen was die Natur, unsere Mitwelt, uns lehrt.
5. Wir erforschen und studieren Kreislauf- und Rückkopplungsprozesse im Kontext der Selbstorganisation.
6. Wir werden uns unseres Platzes in der Evolution bewusst.
7. Wir entwickeln gemeinsam Fähigkeiten und Kräfte die uns helfen, auf vielfältige Art kooperativ zu Handeln.

Die Qualität dieses Bewusstseins und Handelns ist keine, die wir „machen“ können, sondern eine, die sich, so wie eine Blüte, ganz von selbst entfaltet.

Individuelle Voraussetzungen

1. Die Entschlossenheit, an dem „Großen Wandel“ teilnehmen zu wollen.
2. Die Bereitschaft sich auf intensive emotionale und spirituelle Prozesse in der Gruppe einzulassen.
3. Den Mut „Kopf, Herz und Bauch“ gleichermaßen mit einzubeziehen.
4. Sich Zeit zu nehmen für den gemeinsamen Prozess und die eigene Vertiefung.
5. Die Verantwortung für die eigenen Gefühle und Reaktionen und für das eigene Handeln zu übernehmen.

Das holon - training will ermutigen

1. Sich gegenseitig Vertrauen, Unterstützung und Sicherheit in dem gemeinsamen Trainingsjahr zu geben, um den Prozess der Selbstentfaltung – des „Ökologischen Selbst“ – zu ermöglichen.
2. In Kontakt mit der Vielfalt der kreatürlichen Natur, den Elementen und den Jahreszeiten zu sein.
3. Sich selbst als Teil in diesem Gewebe des Lebens zu erfahren und das Vertrauen, davon getragen zu werden.
4. Eigene Kraftquellen und eigene Fähigkeiten im Kontext mit unserer Mitwelt zu erforschen und einzusetzen.

5. Verleugnung, Verdrängung und Hilflosigkeit in kreatives Engagement und Formen des kooperativen Handelns zu wandeln.
6. Systemische Prozesse in allen Arten von Gemeinschaften in denen wir leben und arbeiten, zu fördern und mit zu gestalten.
7. Lust und Freude am Leben und die Liebe neu zu entdecken.

Weshalb bieten wir das holon - training an?

- Um Raum zu haben, Raum mit anderen, die sich nicht länger „selbst in die eigene Tasche lügen möchten“.
- Um Kraft und Vertrauen zu schaffen, die nicht aus dem Materiellen, sondern aus dem Zwischenmenschlichen erwächst.
- Um sich in „stürmischen“ Zeiten beizustehen, gemeinsam zu arbeiten und voneinander zu lernen.
- Um der Isolation, der Verdrängung und Entfremdung einer sinnentleerten, materiellen Welt etwas dafür zu setzen.
- Um sich wieder zu verbinden mit unserer Mitwelt und sich zu erinnern, woher wir kommen und wer wir sind.
- Um gemeinsam zu überlegen, wie eine Welt aussieht, in der wir uns nicht länger über „Arbeit“ definieren, sondern die Werte wie Achtung, Mitgefühl, Wertschätzung und Authentizität in den Mittelpunkt stellt.
- Um zu forschen, wie eine Welt aussieht, in der wir uns von unserem Mut und unserer Liebe zu kooperativen Handeln leiten lassen.
- Um unserer Entschlossenheit, unsere Potentiale, unsere Einsicht in Zusammenhänge und ... um unserer Leidenschaft für das Leben zu leben!

Weitere Fragen und Anmeldung bitte an:

Gabi Bott
Sieben Linden 1
38489 Beetzendorf

Tel: 0049/(0)39000 / 90862

e-mail: gabi.bott@siebenlinden.org

Gunter Hamburger
Holon-Institut
Stockacher Str. 29
78579 Neuhausen ob Eck
Tel: 0049/(0)7467/1213

gunter.hamb@gmx.de